

# RIBE

## HRANITELJICE NARODA

Riba je poznata kao namirnica s visokim sastavom bjelančevina koje su lakše probavljive od mesa i mlijeka. Njezin sastav i građa tijela čine je laganom za probavu, sprječavajući osjećaj težine nakon obroka. Osim bjelančevina, riba pridonosi unosu vitamina i minerala. Preporuke sugeriraju konzumaciju ribe barem 2 puta tjedno, pri čemu bi barem jedna porcija trebala biti od "masnih" riba, poput lososa, skuše, haringe, srdele ili sabljjarke, koje su bogate esencijalnim masnim kiselinama.



AQUARIUM  
PULA

### NAJZNAČAJNIJE RIBE HRANITELJICE

**SRDELA** (*Sardina pilchardus*)



**PAPALINA** (*Sprattus sprattus*)



**GIRA OBLICA** (*Spicara smaris*)



**BUKVA** (*Boops boops*)



**ORADA** (*Sparus aurata*)



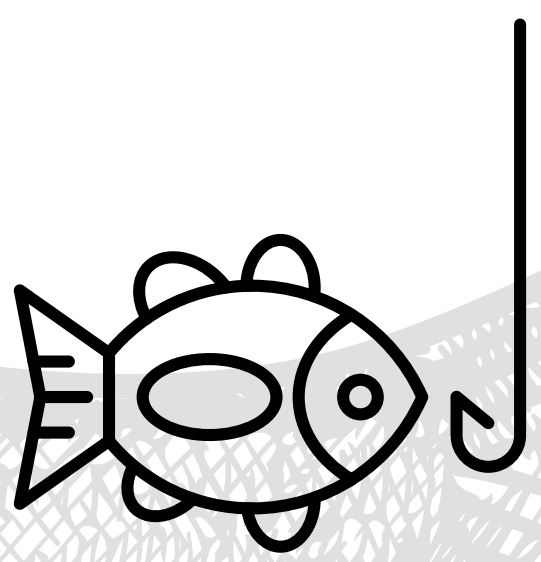
**FRATAR** (*Diplodus vulgaris*)



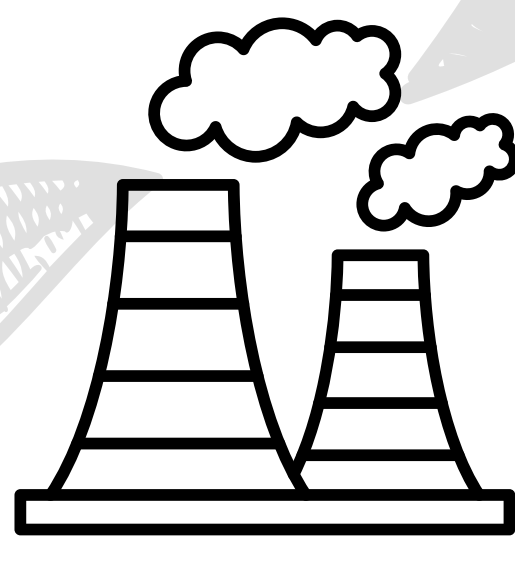
**BRANCIN** (*Dicentrarchus labrax*)



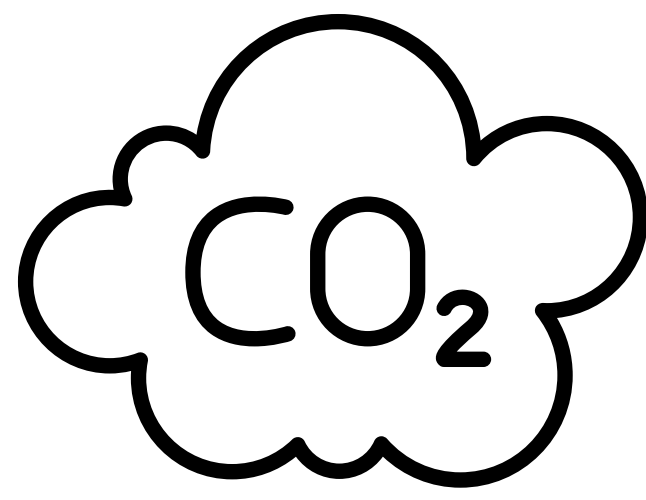
### ŠTO UTJEČE NA SVE MANJI BROJ RIBE U MORU?



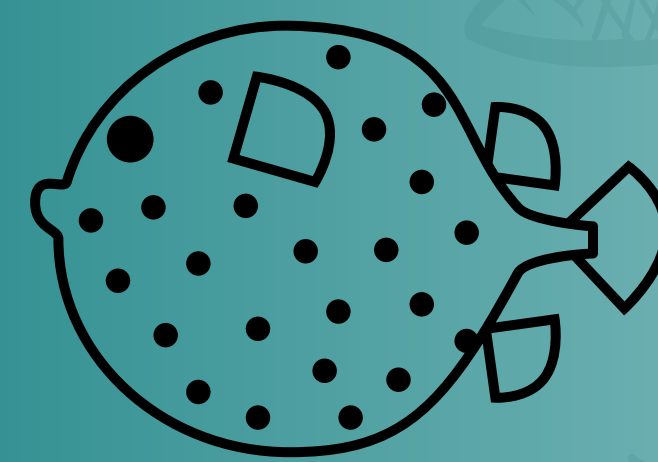
KOMERCIJALNI  
RIBOLOV



ONEČIŠĆENJE I  
UNIŠTAVANJE  
STANIŠTA



KLIMATSKE  
PROMJENE



DOLAZAK  
STRANIH I  
INVAZIVIH  
VRSTA

Učinci globalnog zatopljenja osjećaju se i u Jadranskom moru. Povišenje temperature mora može dovesti do promjena u sastavu i brojnosti ribljih vrsta. U današnje vrijeme sve je više vijesti o pojavljivanju novih morskih vrsta, pridošlica iz toplijih krajeva. Takvim ribama je zbog klimatskih promjena u njihovim prirodnim staništima postalo pretoplo, stoga su primorane naseliti "hladnije" dijelove, poput našeg sjevernog Jadrana. Njihovim dolaskom naše zavičajne ribe gube prostor i hranu te naglo postaju ugrožene.

### KAKO MOŽEMO POMOĆI?

#### RASTILIŠTA ZA RIBLJU MLAĐ

Morske obalne ribe imaju složeni životni ciklus koji uključuje različita važna staništa. Jedan od tih staništa poznat je kao "vrtić" (nursery), mjesto na kojem se mladi organizmi mogu naseliti u velikom broju, preživjeti i rasti kako bi doprinijeli populaciji odraslih jedinki. Vrtići se uglavnom nalaze u plitkim, zaštićenim zonama i stoga su posebno pogođeni urbanizacijom, osobito lukama. Malena je vjerojatnost da će vertikalna, bezoblična struktura pristaništa biti korištena od strane mladih životinja koje trebaju složena staništa kako bi pronašli hranu i sklonište od grabežljivaca. Nedavni pokušaji obnavljanja funkcije vrtića u takvim okruženjima korištenjem umjetnih staništa dokazali su se učinkovitima u povećanju gustoće mladih organizama.

Rastilište privlači 5x više organizama za razliku od drugih dijelova pristaništa, što uvelike pomaže pri privlačenju mlade ribe u siguran dio uništenog područja.

#### POSTAVLJENA RASTILIŠTA U UNIŠTENOM PODRUČJU



#### IZRADA RASTILIŠTA

Rastilište za riblju mlad najčešće izgleda kao četvrtasta konstrukcija građena od čelične mreže dimenzija cca. 0,7 m x 0,3 m x 0,7 m. Sastavljena je od vanjskog kaveza, veličine okna cca. 8 x 8 cm, i unutarnjeg kaveza s veličinom okna cca. 4 x 4 cm u kojem se nalaze ljušture kamenica (oštriga) lokalnog porijekla. Rastilišta se postavljaju uz dozvolu lokalne vlasti na dno mora u plitkom području ili izravno na pristaništa i vezove kako bi se osigurao neometan pomorski promet.

Jedno rastilište u pristaništu podržava bioraznolikost za 700m<sup>2</sup> prostora prirodnih rastilišta.

Između 2-20x više mlade ribe nastanjuje pristaništa koja su opremljena rastilištima.

